

気がつけば、もうすぐ、新学年・新学期ですね。また、新たな一年のスタートが近づいています！！

さてさて、先日はバレンタインデーでしたが、皆さんは誰かにチョコレートあげたのでしょうか？または、もらったのでしょうか？来月は、ひな祭り、卒業式、そして、卒業式の次は、4月、新学期ですね。中学生の皆さんは、ちょうど今、学年末テスト真っ最中で、夜遅くまで試験勉強をしていることと思います。1年の締めくくりのテストですが、試験勉強の進み具合はいかがでしょうか？試験日までわずかですが、最後まで諦めず、1点でも多く取れるよう頑張ってください。学年末テストの結果、良かった人は、さらに上を目指し、良くなかった人は、新学年では必ず成績を上げると誓い、学校の宿題がない、次の春休みは、夏・冬休み以上に、今までの復習に力を入れましょう。周囲の友達が遊んでいる、春休みこそ、差をつけるチャンスですよ。そして、新学年・新学期では、大きく成績を伸ばし、来年のバレンタインでは、自信を



持って、チョコレートをあげるか、もらえるといいですよね。また、中3受験生の皆さんにとっては、受験真っ盛りです。下記でもご披露させていただいていますが、正寮名中央校に通っている、受験生全員が、本当によく頑張ってくれ、毎日のように合格のお知らせが届いています。多くの中3受験生が希望している、県立高校後期試験まで、あと3週間です。これまで頑張ってきた自分を信じ、最後まで諦めないで全力を出しつくしてください。そうすれば、必ずや、皆さんの希望通りにことが運ぶと信じています。下級生の皆さんも先輩を見習い、是非、夢を実現すべく、志望校に合格するため、明日からと言わず、今日から行動をおこして下さい。特に、小5受験生・高2生のみならず、入試本番まで残り10ヶ月しか残っていませんよ。次はあなただけの番です。最後まで絶対に諦めないでください。プレープレー、IE生。最後にやる気スイッチ魂を見せてください。

### 現役東大生がこっそりやっている頭が良くなる勉強法

～復習のコツは「その日、次の日、日曜日」～

PHP研究所出版、清水章弘著「現役東大生がこっそりやっている頭がよくなる勉強法」から、勉強法をご紹介します。

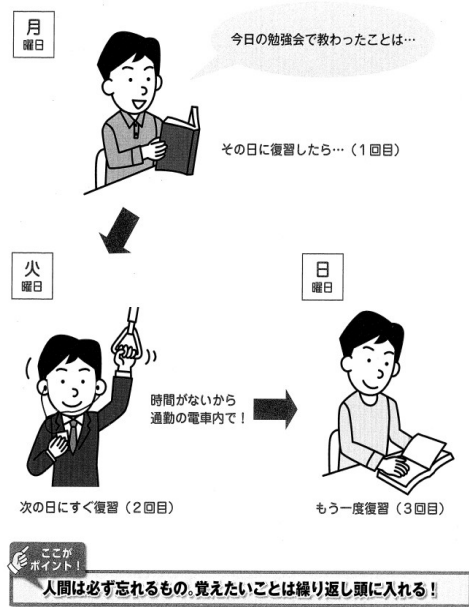
#### 東大生が優れているのは、「忘れっぽい」ことを自覚しているから

「ずいぶん時間をかけて勉強しているのに、身につかないなあ。俺もトンカナ」「学生のころは、もっと覚えられたのに！」  
語学や資格試験の勉強をしながら、また、仕事の知識を必死で覚えようとしながら、こんな思いに駆られることはありませんか？時間をかけているのに、できない。それは、決して「年のせい」だけではありません。  
小学生のように、どどん丸暗記するのは無理でも、効果的な覚え方をすれば、誰でも勉強したことが身につくようになります！  
こう断言するのは、じつは、東大に入学して衝撃的な出来事があったからです。  
僕のある友人は、東大生の中でも、かなりの成績優秀者でした。成績は「優」ばかり。彼は学校帰りに図書館で勉強していました。そんな彼に、ある日、「どうして、そんなに勉強しているの？」と聞いたことがあります。すると彼は、「俺はバカだから、習ったことをすぐに忘れちゃうんだよね」と言ったのです！本当に恐れ入りました。彼ほどの優秀な人でも、自分のことを「忘れっぽい」と思っている。だからこそ、それほど勉強をしていたのです。

### 1回で覚えるのはムリ。東大生でも3回繰り返している

周囲の東大生に聞くと、中学・高校時代には、1冊の問題集を

**復習は「その日、次の日、日曜日」**



「3回」解くのが基本だったと考えている人が多いようです。

1回では忘れてしまうから、3回繰り返して復習することで、知識や方法を頭に定着させるのです。東大生は頭が良い」とよく言われますが、それは「人間は頭が悪いから、繰り返しやらないと覚えられない」という事実を良く知っているからではないと思う。  
どんなに優秀であっても、人間は必ず忘れます。だから、「忘れる」ことを前提にして、自分で工夫しなければなりません。つまり、身につけたいことは、何回もやる。1回にかける時間を長くするのはなく、回数を増やすことが大事なのです。

また、復習はタイミングも重要です。ドイツの心理学者・エビングハウスによる「忘却曲線」という研究結果があります。それによれば、人は覚えた20分後には約42%を忘れ、1日たつと、約74%も忘れてしまうのだそうです。この忘却を防ぐためには、タイミングよく復習しなければなりません。

一般には、「1日後、その1週間後、2週間後、その1ヶ月後」が復習によいとされますが、これだと忘れそうなので、「その日、次の日、日曜日」というキャッチコピーを作りました。たとえば、月曜日に覚えたことは、当日の夜と火曜日、時間がたっぷりたれる日曜日(週末)に復習をします。これならできそうですよね！なお、最初に覚えた日が週末であるときは、3回目は翌週末になります。  
1回でカンペキに覚えようとする必要はなく、8割程度でもOK。とにかく回数をごこなすこと、復習のタイミングを逃さないことが、「身につける」コツです。

### 教室をリニューアルプロジェクト遂行中！

桑名中央校は先月末、開校10周年を迎えました。10年も使ってきた、机等の調度品にガタが来ておりましたので、少しづつリニューアルを進めております。昨年は、まず、夏前に2Fに大型空気清浄機を3台設置し、2F・3Fのトイレを温水便座に取り換えました。また、2F個別ブースのイスを取り換えました。



また、先月末、2F個別ブースのパーテーション(仕切り)を、キルトタイプより、左の写真の通り木目調のパーテーションに取り換え、現在は、とても爽やかな雰囲気の良い教室に生まれ変わりました。この先も、皆さんの快適な環境づくりを目指していきます。



### 私立中学・高校・大学合格速報

先月・今月行なわれた私立中学・私立高校・県立前期選抜・私立大学入試において、下記の中・高・大への合格のお知らせが届いています。合格されたみなさん、本当におめでとうございました。

- 滝中・愛知淑徳中・海陽中・高田中 暁中(SAC)
- 暁高校三年制(Ⅱ類英進・Ⅱ類進学・Ⅰ類) 名城高校(進学・総合)・愛知黎明高校 清林館高校(文理・進学総合) 海星高校(進学)
- 津田学園(特選・特待生・特進・総合進学)
- 朝明高校・桑名北高校 四日市農芸高校(造園)
- 中京大学(国際教養学部)・中部大学(工学部) 愛知淑徳大学(ビジネス学部)

### 3月の予定表

- 2/26(日) 自習室開放13:30~18:30
- 3/04(土)・3/05(日) PCS・ETS診断会
- 3/05(日) 県立後期予想問題ゼミ
- 3/05(日) 自習室開放13:30~18:30
- 3/09(木) 県立高校後期選抜試験
- 3/10(金) 県立自己採点会
- 3/10(金)~3/12(日) 塾旅行
- 3/16(木) 県立高校合格発表
- 3/24(金)~4/5(水) 春期講習
- 4/5(水) コンピュータテスト(ぜんけん模試)
- 3/24~4/5は春期講習として特別時間割に変わります。3/21までに郵送します「春期講習日程表」をご確認の上、ご来塾下さい。3/23(木)までは、これまで通りの通常授業を続けます。

### 4月6日(水)から時間割が変わります

新学年、4月6日(水)から夏時間割に変更させていただきます。保護者面談時にお渡しいたしました、希望調査書を3月18日(土)までに提出いただけますよう、お願い申し上げます。必要に応じて、ご通塾の曜日・担当講師を変更させていただく場合があります。ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。

**個別指導 スクールIE 桑名中央校**

〒511-0058 桑名市千代田町38 岡村ビル2F  
Tel:0594-27-4050 Fax:0594-27-4051 ie-kuwanac@dct-ie-mie.jp