

## いよいよ今年最初のテストです。テスト対策は進んでいますか？

楽しかったゴールデンウィークが終わりましたが、皆さんは体調を崩して、五月病になつたりしていませんか？特にここ数日は、昼と夜の寒暖の差が激しく、風邪をひきやすい時期なので、「疲れた」と思ったら、早めに寝るなどして、体調管理にはくれぐれも気をつけてください。

さて、過ごしやすい気候の5月は、社会見学や修学旅行といった楽しい学校行事が控えていますが、皆さん、中間テストのことを忘れていませんか？公立中の3年生にとっては、特に大事なテストなの



ですが、中間テストより先に修学旅行に行く中学校もありますので、テスト勉強がなかなか手につかない人もいるのではないのでしょうか？

そういう人ほど、ぜひIEに来て、自習をすることをおすすめします。教室3Fには、自習室があります。みんなでルールを守りながら、活用してください。まわりの友達が勉強している姿を見て、「自分もやらなくちゃ」と思ったら、あなたも「やる気スイッチ」が入った証拠です。みんなで切磋琢磨しながら、目標に向かってがんばっていきましょう！

### 現役東大生がこっそりやっている、すごい勉強のやり方

#### 【1】時間との勝負で「ゲーム化」すると、集中力がアップする

キッチン用タイマーを使って、「この問題集を60分でやろう」と決め、タイマーを見ないで無心で取り組む。→やり終えたら、タイマーを見て、時間が残っていたら、「勝ち！」。→余った時間を貯めておいて、休み時間に使う。

#### タイマーと競って集中力をUP！

##### ① やるべきことの時間配分を決める



##### ② タイマーを見ないで課題に集中する

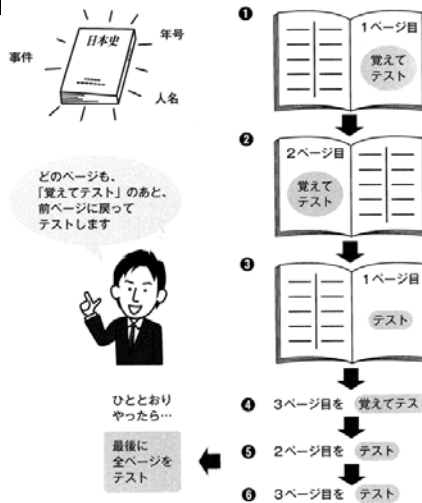


##### ③ 余った時間は休みにする



がんばった分だけ、いいコトがある仕組みを作ろう！

### びっくりするほど効果的！「返し縫い」記憶法



### 【2】僕を東大に合格させてくれた「返し縫い」記憶法

- 1ページ10語くらいの単語ノートを3ページ覚えるとする。
- ①1ページを2分で覚え、1分でテスト
  - ②2ページ目を2分で覚え、1分でテスト
  - ③1ページ目に戻って、1分テスト
  - ④3ページ目を2分で覚え、1分でテスト
  - ⑤2ページ目を1分でテスト
  - ⑥3ページ目を1分でテスト
  - ⑦全ページを1分ずつテスト

### 【3】テキストが頭に入らない時は、音読しながら部屋をぐるぐる

集中力に欠け、頭に入らない時は、音読する。口に出した言葉は、耳からもう一度聞くことになるので、頭に残り入ります。音読の代わりに、パソコンに打ち込むのも良い方法です。

「リード&ルックアップ」＝「読んで、顔を上げる」覚え方。まずは、繰り返し音読して覚え、次に顔を上げて暗唱する。

数学では、計算を省いて方針を言葉で説明する「目で解く」も効果的。

#### 身体を使えば覚えやすい！

音読しながら歩き回る	文章をパソコンに打ち込む
<p>労働基準法 第一条における「労働条件」とは…</p>	
リード&ルックアップ	目で解く
<p>Where there is a will, there is a way.</p>	<p>Q. <math>x^4 + 2x^2 + 1 = ?</math> A. <math>X^2 + 2X + 1 = (X+1)^2 = (x^2+1)^2</math></p>
<p>Where there is a will, ~</p>	<p><math>x^2</math>をラージXと置くぞー！</p>

身体をフル稼働させると頭によく入る

## やる気スイッチ先生・大活躍！

やる気スイッチON! シート  
目標達成シート

1. 実現したい目標は何か？
2. 何をしていたら達成できたかな？
3. 今までの自分でも、絶対に目標を達成できれば人生が変えられるかな？
4. まずは自分からいつから始める？
5. 成功したらどんな気持ちになる？

IEでは、「やる気スイッチ先生プロジェクト」と題し、全講師にコーチング技術を習得するための研修を行っております。

残念ながら、目標点を達成できなかった際には、左のシートを使って、テスト反省会を行っております。見事、目標点を達成した場合には、そのモチベーションが維持できるよう、「振り返りシート【達成編】」を使っています。

試験前には、右のシートを使って、高めの目標点が設定できるよう、お子様と一丸となって取り組んでおります。

### やる気スイッチ



やる気スイッチON! シート  
目標達成シート

1. 実現したい目標は何か？

2. 何をしていたら達成できたかな？

3. 今までの自分でも、絶対に目標を達成できれば人生が変えられるかな？

4. まずは自分からいつから始める？

5. 成功したらどんな気持ちになる？

### 6月の予定

- 5月29日(日) 休校日
  - 5月30日(月)・31日(火) 通常授業日(第5週)
  - 6月4日(土)・5日(日) PCS診断会
  - 6月6日(月)～7月2日(土) IE保護者面談
  - 6月11日(土) 英検試験日 午後
  - 6月12日(日) 休校日
  - 6月18日(土) 期末テスト勉強会
  - 6月19日(日) 漢検試験日 13時半～
  - 6月19日(日) 自習室開放
  - 6月25日(土)・26日(日) 期末テスト勉強会
  - 6月26日(日) 予想問題ゼミ【中3のみ】
  - 6月26日(日) 自習室開放
  - 6月下旬～7月上旬
- 3学期制の中高で1学期期末テスト

### 保護者面談にご出席下さい！

IEでは、ご家庭様と塾が同じ気持ちでお子様へ接することが、成績を上げる上で一番重要であると考えています。順じ、ご面談のご連絡を申し上げますので、ご多忙の折、恐縮ではございますがご出席いただけますようお願い申し上げます。日程アンケートにもご協力ください。

## 個別指導 スクールIE 桑名中央校