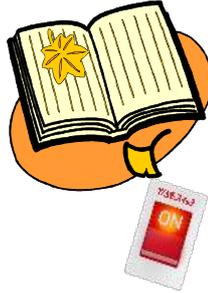


## いよいよ、受験追い込み期です。中3生にとっては、後期・中間テストがラストチャンスですよ！

今年は例年になく暑い夏で、9月下旬まで真夏のような残暑が残りましたが、ようやく秋めいてきました。朝晩、めっぽう涼しく感じるようになりましたが、皆さん、風邪などひいていませんか？教室の中でも授業中に鼻水をする音が聞こえてきます。体調管理には十分留意してください。さて、受験生の皆さんにとっては、追い込みの時期となりました。泣いても笑ってもあと数ヶ月です。今までの努力が無駄にならないよう、一日一日を大切に受験準備を進めていきましょう。また、1,2年生の皆さんも、来月はまたまた中間テストがやってきます。前期の成績が良かった人は維持できるよう、悪



かった人は、次こそは上がるよう、今から準備していきましょう。IEでは、みなさんに早くから中間テスト対策ができるよう、11月6日(土)と11月20日(土)にテスト勉強会を行います。この勉強会で、まずは、学校のワークを早く終わらせましょう。また、自宅で勉強していて分からないところをどんどん質問しましょう。中3受験生の皆さんは、受験勉強の質問でもいいですよ。勉強会には、IE生以外の、クラス・部活の友達も誘ってきてください。周囲の友達がどうやってテスト勉強しているのかを探ることも点数を上げる秘訣ですよ。お友達を誘ってきてくれたIE生の方には、もちろん、「やる気スイッチ」を差し上げます。皆さんの参加をお待ちしています。

## 世界遺産紀行 —グレートバリアリーフ



みなさん、こんにちは、流です。今日は、オーストラリア・グレートバリアリーフを訪ねます。グレートバリアリーフ(Great Barrier Reef)は、オーストラリアの北東、クイーンズランド州の沿岸にある世界最大の珊瑚礁。珊瑚海に位置し、3,000ヶ所の

独立した珊瑚礁と大小900あまりの島々からなり、総延長は長さ2,600kmにわたります。日本名は大堡礁(だいぼしょう)と言います。

グレートバリアリーフの島々は、リゾート、クルージング、ダイビングなどで人気がある観光地です。ダイビングにおいては毒のあるタコがいるので注意を要します。最近では、ディズニーのアニメ映画『ファインディング・ニモ』の舞台にもなりました。

グレートバリアリーフの環境問題に影響を及ぼすと思われる事項は近年の地球温暖化です。1998年から2002年にかけてグレートバリアリーフの珊瑚の白化



現象が起こっていることを見て分かるように、珊瑚のほとんどは、地球温暖化により上昇した水温の上限ぎりぎりのところで生きています。最近では農業廃水、とりわけサトウキビ畑のそれが深刻な打撃を与えています。そのほか環境がバランスを失ったことによるオニヒトデの増加などが挙げられるが、毎年訪れる観光客の訪問も大きな珊瑚礁の破壊につながっているということも指摘されています。2004年にオーストラリア政府は以上の事柄をふまえて、グレートバリアリーフの保護する対象の地域をそれまでの4.5%から33.3%へと面積を増やしました。

## 子どもを伸ばす叱り方 —コーチングで子どもが伸びる！やる気にさせる40のポイントから

先月号に引き続き、コーチングでお子様を伸ばしていただける方法をご紹介します。今回は、オリンピック・メキシコ大会、400mハードル金メダリスト、デーヴィッド・メヘリー氏の著書で、大槻敦子氏によって訳された、「コーチングで子どもが伸びる！—やる気にさせる40のポイント」から、「子どもを伸ばす叱り方」のページをご紹介します。

### 1.まずは自分の言動を振り返る

親が高圧的な言い方をすると、子どもが反抗的な態度をとる場合があります。親がすべきことは、子どもがもっと上手に、人に受け入れられる形で意思を伝えるよう促してやることです。たとえば、こちらが嫌な気持ちになったり、傷ついたりしたことを伝えてから、もっとお互いが納得できるやり方で自分を表現できないか聞いてみましょう。

### 2.「○○するな」ではなく、「○○なさい」と言う

「スプーンをこぼすなよ」と子どもに言うと、子どもはスプーンをこぼすとはどういうことかを考え、結果、こぼしてしまう子どもが多いとの実験結果がでているとの事です。大人は、「○○なさい」という、肯定的な言葉を使って、して欲しくないことではなく、して欲しいことを伝えるべきです。

「こぼすんじゃないぞ！」ではなく、「気をつけて持ちなさい。いっぱい入っているからね」とか、

「忘れるんじゃないぞ！」ではなく、「覚えていけるかな」と言う風に言うみてください。

### 3.失敗から学ばせる

とんでもないことをしでかした子どもを、「ばか！」とか「おかしいんじゃないの？」などと罵りたくなる気持ちもわかりますが、子どもが失敗して危機に陥ったときや、そこから重要なことを学ぼうとしているときにこそ、大人の助けが求められています。まずは、子どもがどんな状況にあるかを見極め、そこから何かを学ばせるような質問をすることが大切です。「どうしたんだ？」「失敗をくり返さないためには、どうすればいいかわかるか？」などなど

### 4.感情にまかせて叱らない

子どもが頭にくるような振る舞いをしたからと言って、頭ごなしに怒鳴りつけても、子どものためにはなりません。親がすべきことは、子どもが自分の行動に責任を持つようになるために、手を貸してあげることです。自分のしたことが他人にどんな影響を与えるか、あるいは、何もしないで他人がどんな気持ちになるかということに、もっと敏感になるよう促さなければなりません。

そのためには、自分の行動の結果を考えさせるような問いかけをしてみましょう。

「すぐに出かけるためには、何をすればよかったの？」「この状況をなんとかするには、他に何ができると思う？」などなど

### 5.自分で考えて行動させる

ある調査によれば、あとで何を言われたのかを思い出させようとするとき、「命令」は最も効率の悪い意思の伝え方だそうです。時間がたつと、命令されたことの約10%しか覚えていないのです。

命令されると、子どもは自分の頭で考えることなく行動しま

す。また、言われたことに自ら責任を持つこともありません。

「洋服はどこにしまおうと思っているの？」と言うように、子ども自身に考えさせる問いかけをすることです。もし、子どもがそこら中に物を散らかしていたら、それに気づかせるために、「みんなの場所にあなたの物が散らかっていたら、どんな気持ちになると思う？」と、問いかけてみましょう。

### 6.叱らずにすむ方法を考える

7.子ども立場で考えてみる  
は、来月号でご紹介します。

## 11月の予定

10月29日(金)～11月3日(水・祝)	教室メンテナンス等のため休校 ただし、テスト対策授業を行う場合があります。
11月上旬から12月上旬	IE保護者面談
11月3日(祝・水)	ぜんけん模試(中3のみ)
11月6日(土)	数検試験日(午前10時～)
11月7日(日)	自習室開放(午後2時～)
11月11日(木)～12月3日(金)	市内各中学校で後期中間テスト
11月14日(日)	自習室開放(午後2時～)
11月21日(日)	休校日(自習室もお休みです)
11月23日(祝)	勤労感謝の日 祝日ですが、通常通り授業を行います
11月27日(土)	私立高校説明会(14時～)
11月28日(日)	自習室開放について は、来月号でお知らせします。

## 保護者面談にご出席下さい！

現在、おお客様の前期・成績表を拝見しております。見事、上がった生徒さん、残念ながら下がってしまった生徒さん、それぞれです。IEでは、原因分析を行い、保護者様と今後の対応・対策をお話させていただきたいと願っております。ご多忙の折、恐縮ではございますがご出席いただけますようお願い申し上げます。



## 桑名中央校

〒511-0058 桑名市千代田町38 岡村ビル2F  
TEL 0594-27-4050 FAX 0594-27-4051