

気がつけば、もうすぐ、新学年・新学期ですね。また、新たな一年のスタートが近づいています！！

さてさて、先週はバレンタインデーでしたが、皆さんは誰かにチョコレートあげたのでしょうか？または、もらったのでしょうか？来月は、ひな祭り、卒業式、そして、卒業式の次は、4月、新学期ですね。中学生の皆さんは、ちょうど今、学年末テスト真っ最中で、夜遅くまで試験勉強をしていることと思います。1年の締めくくりのテストですが、試験勉強の進み具合はいかがでしょうか？試験日までわずかですが、最後まで諦めずに、1点でも多く取れるよう頑張ってください。学年末テストの結果、良かった人は、さらに上を目指し、良くなかった人は、新学年では必ず成績を上げると誓い、学校の宿習に力を入れましょう。周囲の友達が遊んでいる、春休みこそ、差をつけるチャンスですよ。そして、新学年・新学期では、大きく成績を伸ばし、来年のバレンタインでは、自信を



持って、チョコレートをあげるか、もらえるといいですよね。また、中3受験生の皆さんにとっては、受験真っ盛りです。下記でもご披露させていただいていますが、IE桑名中央校に通っている、受験生全員が、本当によく頑張ってくれ、毎日のように合格のお知らせが届いています。多くの中3受験生が希望している、県立高校後期試験まで、あと3週間です。これまで頑張ってきた自分を信じ、最後まで諦めないで全力を出しつくしてください。そうすれば、必ずや、皆さんの希望通りにことが運ぶと信じています。下級生の皆さんも先輩を見習い、是非、夢を実現すべく、志望校に合格するため、明日からと言わず、今日から行動をおこして下さい。特に、小5受験生・高2生のみなさん、入試本番まで残り10ヶ月しか残っていませんよ。次はあなたの番です。最後まで絶対に諦めないでください。フレイフレー、IE生。最後にやる気スイッチ魂を見せてください。

現役東大生がこっそりやっている頭が良くなる勉強法

～復習のコツは「その日、次の日、日曜日」

PHP研究所出版、清水章弘著「現役東大生がこっそりやっている頭が良くなる勉強法」から、勉強法をご紹介します。

東大生が優れているのは、「忘れっぽい」ことを自覚しているから

「ずいぶん時間をかけて勉強しているのに、身につかないなあ。俺もトンシな」「学生のころは、もっと覚えられたのに！」語学や資格試験の勉強をしながら、また、仕事の知識を必死で覚えようとしながら、こんな線いに駆られることはありませんか？時間をかけているのに、できない。それは、決して「年のせい」だけではありません。

小学生のように、どんだん丸暗記するのは無理でも、効果的な覚え方をすれば、誰でも勉強したことが身につくようになります！こう断言するのは、じつは、東大に入学して衝撃的な出来事があったからです。

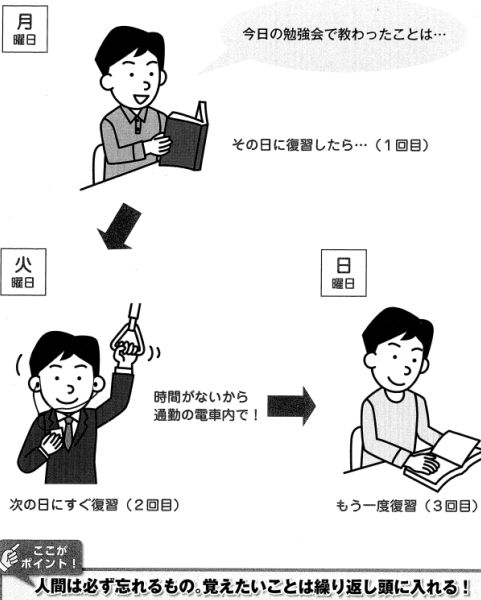
僕のある友人は、東大生の中でも、かなりの成績優秀者でした。成績は「優」ばかり。彼は学校帰りに図書館で勉強していました。

そんな彼に、ある日、「どうして、そんなに勉強しているの？」と聞いたことがあります。すると彼は、「俺はバカだから、習ったことをすぐに忘れちゃうんだよね」と言っただけです！本当に恐れ入りました。彼ほどの優秀な人でも、自分のことを「忘れっぽい」と思っている。だからこそ、それほど勉強をしていたのです。

1回で覚えるのはムリ。東大生でも3回繰り返ししている

周囲の東大生に聞くと、中学・高校時代には、1冊の問題集を

復習は「その日、次の日、日曜日」



「3回」解くのが基本だったと考えている人が多いようです。

1回では忘れてしまうから、3回繰り返し復習することで、知識や方法を頭に定着させるのです。だから、「東大生は頭が良い」とよく言われますが、それは「人間は頭が悪いから、繰り返しやらないと覚えられない」という事実を良く知っているからではないと思う。

どんなに優秀であっても、人間は必ず忘れます。だから、「忘れる」ことを前提にして、自分で工夫しなければなりません。つまり、身につけたいことは、何回もやる。1回にかける時間を長くするのではなく、回数を増やすことが大事なのです。

また、復習はタイミングも重要です。ドイツの心理学者・エビングハウスによる「忘却曲線」という研究結果があります。それによれば、人は覚えた20分後には約42%を忘れ、1日たつと、約74%を忘れてしまうのだそうです。この忘却を防ぐためには、タイミングよく復習しなければなりません。

一般には、「1日後、その1週間後、2週間後、その1ヶ月後」が復習によいと云われますが、これだと忘れそうなので、「その日、次の日、日曜日」というキャッチコピーを作りました。たとえば、月曜日に覚えたことは、当日の夜と火曜日、時間がたつぷりとれる日曜日(週末)に復習をします。これならできそうですね！なお、最初に覚えた日が週末であるときは、3回目は翌週末になります。

1回でカンペキに覚えようとする必要はなく、8割程度でもOK。とにかく回数をこなすこと、復習のタイミングを逃さないことが、「身につける」コツです。

拍手の数だけT-POINTを！

IEでは、一昨年からT-POINTに加盟し、生徒の皆さんの頑張りに応じ、T-POINTを贈り続けています。今回、これまでの、ポイントプレゼント制度に加え、3/1～4/28の間で、下記のキャンペーンを実施いたします。是非、頑張って、ポイント・スタンプをGETしてください。

1. 毎日の頑張りに拍手！

みなさんにスタンプカードを渡します。「宿題を頑張ってきた」などの頑張りに応じ、先生(室長)がカードにハンコを押します。ハンコ1個につき10ポイント。20個全部貯めたらボーナス100ポイント。【上限600ポイント/月(カード2枚)、2ヵ月で1,200ポイントまで】

2. 通知表アップに拍手！

どの科目でもOKです。前回より上がっていたら、200ポイント。

3. 絆・友情に拍手！

IEにご紹介頂いた、お友達・ご兄弟が入学してくれたら、2,000ポイント。

4. 子どもの応援に拍手！

現中3生が、4月末までIEに継続して通ってくれたら、1,000ポイント。



大学・高校合格速報

先月・今月行なわれた国立大学推薦入試・私立高校・県立前期選抜において、下記の大学・高校への合格のお知らせが届いております。合格されたみなさん、本当におめでとうございました。

三重大学医学部
名古屋工業大学

暁高校 II類(進学) I類
清林館高校 文理・国際・進学総合
海星高校 進学
津田学園 準特待生 特進 総合進学
愛産大工業
愛知黎明

いなべ総合学園

3月の予定表

3月1日(日)	自習室開放13:30～18:30
3月7日(土)8日(日)	PGS・ETS診断会
3月8日(日)	県立後期予想問題ゼミ
3月8日(日)	自習室開放13:30～18:30
3月11日(水)	県立高校後期選抜試験
3月12日(木)	県立自己採点会
3月15日(日)	塾旅行・USJツアー
3月18日(水)	県立高校合格発表
3月22日(日)～4月5日(日)	

春期講習(特別時間割での授業です)

3/22～4/5は春期講習として特別時間割に変わります。3/20までに郵送します「春期講習日程表」をご確認の上、ご来塾下さい。3/21(土)までは、これまで通りの通常授業を続けます。

4月6日(月)から時間割が変わります

新学年、4月6日(月)から夏時間割に変更させていただきます。保護者面談時にお渡しいたしました、希望調査書を3月21日(土)までにご提出いただけますよう、お願い申し上げます。必要に応じ、ご通塾の曜日・担当講師を変更させていただく場合があります。ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。