

食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋・勉強の秋 - この秋に何か、資格試験・検定を受けてみませんか？

夏休み、そして、期末テストが終わって2週間たち、ほっと一息している頃ではないかと思えます。暑かった夏休みが昨日のように感じられ、つい先週まで残暑が続いていましたが、ここ数日、朝夕涼しく感じられ、秋っぽくなってきました。皆さん、今年の秋はどのように過ごされますか？小中学生のみならず、運動会・文化祭等の練習、準備で放課後忙しく活動しているのでしょうか？世間では、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋などと言われますが、春・新年度、冬・新年について、何か新しいことを始める絶好のチャンスでもあります。何かスポーツを始められる方も多いと思いますが、是非、資格試験・検定に挑戦してみたいかでしょうか？試験ですので、合格することが大切



ですが、試験に向け、意識を高め、準備する過程が、その後の皆さんの人生に大きく影響するのではないかと思います。「どうせ受からないから」「今からじゃ間に合わないから」と言わず、思い立ったその日が吉日、試験までの残された日まで自分なりのベストを尽くし、頑張ってみてはいかがでしょうか？

IE桑名中央校は、英検・漢検・数検の準会場指定校です。この秋に実施予定の検定については、10月の予定でもお知らせしております。何級を受けたらよいの？どうやって勉強するの？については、ぜひ、担当の先生、または、室長・副室長に聞いて下さい。

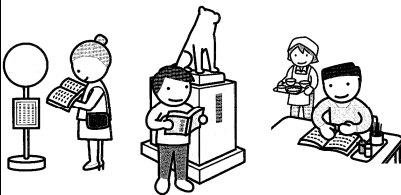
東大生が選んだ勉強法 part III

①長時間よりも1秒の空き時間に1単語暗記

電車やバスの待ち時間や乗車時間など、ふとしたときにおとずれる空き時間のために、常に何かしらの勉強道具をカバンの中に持参する。
・大事な所に線引きする赤ペンも必需品。
・見た内容は、必ず寝る前に復習。
・1時間勉強したら10分休憩。短時間の方が集中できる。

こま切れ時間活用法

バスの待ち時間 人の待ち合わせ時間 食事までの待ち時間



1秒あれば1単語暗記できる

そのために……

①参考書をバラバラにして持つ

②線引き用の赤ペンを常に持参

家でも……

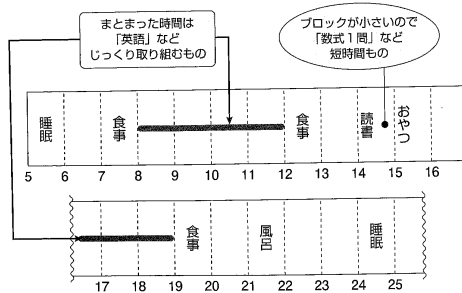
1時間勉強したら10分休憩

POINT

長時間机に向かうのが苦手な人向け

一日を1時間単位で区切ったスケジュール表をつくる

- 1 スケジュール表を前日につくる
- 2 大学ノートの2行くらいのスペースで1時間ごとのマス目で区切る
- 3 勉強以外の時間を斜線で埋める
- 4 空白のマス目に勉強の予定を入れる



POINT

夜寝る前に必ず実際に過ごした結果を赤ペンで修正

②一日を1時間単位で区切ったスケジュール表を使う

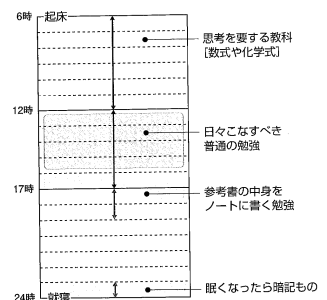
・一日を1時間ごとにマス目で区切ったタイムスケジュール表を毎日作り、やるべき予定とスケジュール表のマス目を常に意識しながら勉強をこなす。
・夜寝る前に必ず、実際はどのように過ごしたかを、スケジュール表に赤ペンで修正する。
・1時間単位のマス目を意識することでダラダラ時間が低減する。

③眠い時こそ暗記ものをやる

・毎日同じ時間に同じ勉強をすると、脳のリズムも次第にそのようなサイクルになってくる。
・各教科ごとに、一日の中で向いている時間と向いていない時間がある。
・英単語などのひたすら暗記をしていくものは、眠くなってきてからでかけるようにする。
・脳の働きが活発な時間帯は、思考力を使う内容の勉強にすべき。
・限りある時間を配分すると、眠い時に暗記ものをやることになる。
・眠かったけど、単語1つでも覚えられてラッキーぐらいの気持ちで。

毎日同じサイクルで勉強をする

STEP1 一日の勉強計画を立てる



STEP2 毎日同じリズムで勉強していく

STEP3 暗記ものは眠いときに行う

POINT

寝る前に1語でも覚えられたら「ラッキー」

子供の力を伸ばす対話術 第5回

～たとえ話を使って納得させよう～

それぞれの子で多少の差はあっても、えてして子供というのは飽きっぽいものです。その反面、興味を持ったことには、すべてを忘れて夢中になります。あっという間に飽きられてしまうか、自分の世界に巻き込めるか、お父さんの腕の見せ所です。

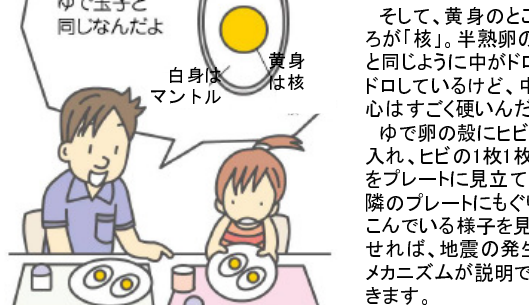
子供を飽きさせないために有効なのは、「たとえ話」を多用することです。たとえば、「地球の中ってどうなってるの？」というギモンに対しては、「ゆで卵」にたとえてみましょう。実際にゆで卵をゆで、それを半分に割って「地球の中は、こんな風になっているんだよ」と言えば、子供の目はたちまちそれが地球の内部に見えてきます。

殻のところが「地殻」。僕たちが見ている地面

は地殻だね。卵の殻と同じように、地球全体でみれば薄いんだ。

自身のところは「マントル」。外側は硬いけど、中にいくに従って柔らかくなっているよ。卵のほとんどが自身でできているように、地球もほとんどがマントルで出来ているんだよ。

そして、黄身のところが「核」。半熟卵のと同じように中がドロドロしているけど、中心はずごく硬いんだ。



ゆで卵の殻にヒビを入れ、ヒビの1枚1枚をプレートに見立て、隣のプレートにもぐりこんでいる様子を見せれば、地震の発生メカニズムが説明できます。

通知表を見せてください！

お子様の学習の成果を確認し、今後の効果的な学習計画を作成するためにも、通知表を是非見せてください。教室にお持ちいただければ授業中にコピーを取りすぐに返却いたします。学校への返却日が近い場合、ご自宅でコピーをお取りいただければ幸いです。ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。



桑名中央校

〒511-0058 桑名市千代田町38 岡村ビル2F

Tel:0594-27-4050 Fax:0594-27-4051 ie-kuwanac@dct-ie-mie.jp